

Biodanza & Tantra 2020

mit Manuela & Hagen Kavemann
Paul Janssen & Margo Angenent

Biodanza & Tantra ist eine wunderbare Kombination. Biodanza lädt dich ein zuerst bei dir anzukommen. Deine Lebendigkeit und deine Lebensfreude zu wecken. Wir werden einen Raum schaffen in dem du dich sicher und geborgen fühlst. Kraftvoll, genussvoll und gleichzeitig zart wirst du einen liebevollen Kontakt zu der Gruppe aufbauen. Durch das tantrische Biodanza möchten wir einen Raum öffnen, Schritt für Schritt unsere kollektiv verankerten Gefühle wie Scham, Schuld und Ängste in einem geschützten Rahmen abzubauen. Dafür ist es gut mit der Intelligenz unseres Herzens in Kontakt zu gehen. Wir sehnen uns alle nach absichtsloser Berührung, berühren und berührt sein ist ein Ruf unseres Herzens. Wenn sich Innere Bedürfnisse und Grenzen mit der äußeren Berührung decken, so verschmelzen Berührung und berührt SEIN. Nährende Berührung lässt unsere Angst und Verletzlichkeit in den Hintergrund treten, Hingabe entsteht. Lass dich einladen dir wieder näher zu kommen und deine tiefste Sehnsucht zu leben und zu lieben... Sag JA zu Dir...

Datum : 17-19 Januar 2020 & 04-06 Dezember 2020
Ort: Lebenstraum /Braunschweig /Büchnerstr.1
Anreise: Freitag 17.00 /18.30 Abendessen/19.30 Tanzen
Ende Sonntag : ca. 15.00 Uhr
Anmeldung : info@lebenstraum-biodanza.de
paul@audograaf.nl

Kosten: pro WE 240,00 Euro + 55 Euro Verpflegung
Übernachtung im Tanzraum begrenzt möglich.
Weitere Übernachtungsmöglichkeiten bei Anmeldung.